

Judo: des rencontres inter-clubs prévues durant la saison - Livarot

vendredi 30 septembre 2011



Les jeunes judokas de l'Étoile sportive ont retrouvé le dojo Rattez. « **Nous avons actuellement 45 licenciés mais nous sommes en cours de réinscription** », précise la présidente Monique Le Pape. Le club propose le baby-judo à partir de quatre ans. Destiné aux adultes, le taïso (chaque mardi à 19 h) est un renforcement musculaire. C'est une gym d'entretien et de remise en forme. Un nouveau créneau horaire a été mis en place pour les adultes débutants, le lundi à 19 h 45.

Les minimes bénéficient d'un cours le mercredi, à 18 h, et d'un second, le vendredi, à 20 h 15. « **Il s'agit d'une séance supplémentaire qui va permettre aux minimes d'avoir trois heures par semaine. Les plus motivés pourront ainsi préparer la compétition dans de bonnes conditions. Cette saison, nous proposons 4 h 30 supplémentaires.** »

Deux dates, en janvier et en mai, ont été arrêtées pour l'organisation d'inter-clubs. Des entraînements de masse avec les clubs voisins sont programmés afin de permettre aux Livarotais de rencontrer d'autres judokas. Enfin, le 4 et le 5 février, un déplacement est prévu à Bercy afin d'assister au Tournoi de Paris.

Dojo Rattez, le mardi à partir de 18 h, le vendredi à 17 h 30. Renseignements au 02 31 63 55 81 ou auprès du professeur Cédric Daudeville 06 46 32 32 62.